

NASZ POMYSŁ NA OCHRONĘ ŚRODOWISKA

WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ NA ŚRODOWISKO I NASZE ZDROWIE



NASZ POMYSŁ NA OCHRONĘ ŚRODOWISKA

WPŁYW ZANIECZYSZCZEŃ NA ŚRODOWISKO I NASZE ZDROWIE



Rezerwat przyrody "Wilcze Błoto"

NASZ ZESPÓŁ



IGA MICHALSKA



KAROLINA DYMEK



JAKUB CHUDY

OPIEKUN:

Katarzyna Brzezińska

ZDJĘCIA:

Agnieszka Adamczyk

Iga Michalska

Karolina Dymek

Agata Michalska

Liliana Helwich

Alicja Maślanka

Lena Szukajło

Paweł Dymek

Arkadiusz Kościelski



ADRES SZKOŁY:

ul. Kościuszki 92
64-700 Czarnków

DRUK:

uwolnijkolory.pl

SPIS TREŚCI

Tu żyjemy 04

Kilka słów na początek 06

I. Żyjemy. Niszczymy. 07

Wyrzuć gdzie się da i ile się da! 08

Moda na fast 10

Oddychamy powietrzem? 12

II. Żyjemy. Cierpimy. 15

Środowisko na granicy kryzysu 16

Zdrowie w punkcie krytycznym 18

III. Żyjemy. Walczymy. 19

Odnawialne źródła energii 20

Idea slow food i proekologia 22

IV. Żyjemy. Zmieniamy. 25

Czas na rewolucję! 26

Kilka słów na koniec 28



Krocząca sosna w Kuźnicy Żelichowskiej



TU ŻYJEMY...

POWIAT CZARNKOWSKO-TRZCIANECKI

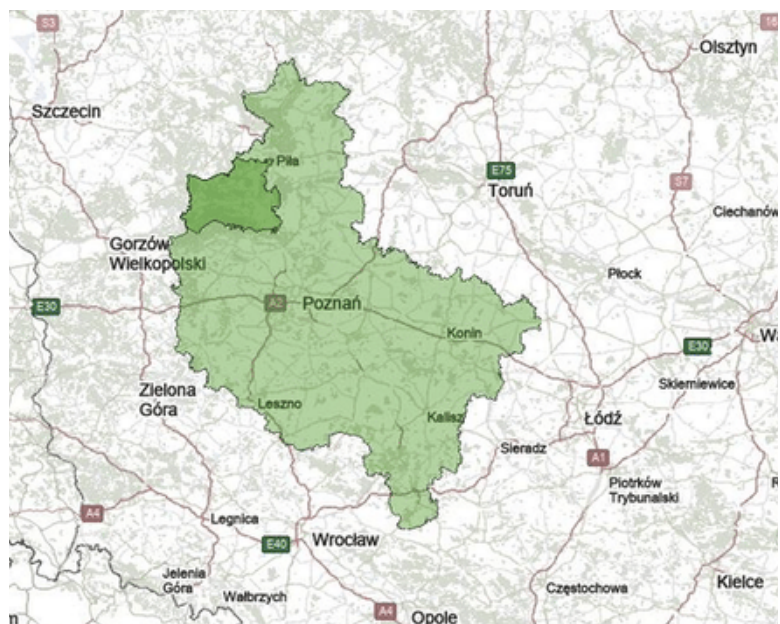
Jesteśmy mieszkańcami powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego, który znajduje się w północnej części Wielkopolski. Zamieszkuje go ok. 87 tys. mieszkańców. Jego powierzchnia wynosi 1 806 km i jest drugą pod względem wielkości w województwie.

WALORY PRZYRODNICZE

Ponad połowę powierzchni powiatu (52%) zajmują lasy, które są ostoją dla wielu rzadkich gatunków zwierząt i roślin. Główną rzeką regionu jest Noteć, która płynie szeroką doliną otoczoną wzgórzami morenowymi.

W naszym regionie występują objęte ochroną strefy wpisane do sieci Natura 2000 – dwa rezerваты przyrody „Źródłiska Flinty” z jeziorem Niewiemko i „Wilcze Błoto, a także niewielki fragment Drawieńskiego Parku Narodowego.

POWIAT
CZARNKOWSKO-TRZCIANECKI



— KILKA SŁÓW NA POCZĄTEK —

Środowisko. Słowo to powinno być nam bardzo bliskie. W końcu środowisko to nie tylko pobliski las czy rzeka. To my, nasz dom, miasto, parki, w których spacerujemy, powietrze, którym oddychamy, czy jeziora, nad którymi chętnie odpoczywamy. Otaczająca nas przyroda działa jak jeden organizm – gdy zaburzymy równowagę jednego komponentu, pozostałe również ulegną zmianie, niestety często na gorsze.

Mówienie o lokalnych problemach jest trudne, gdyż wiele rzeczy nie zależy od nas. Państwa oraz przedsiębiorstwa grają w wielką grę między nami, a otoczeniem, w której stawką jest życie oraz zdrowie zarówno ludzi, jak i zwierząt, czy roślin.

Pochodzimy z małej miejscowości, gdzie już jest widoczna szkodliwa działalność ludzkości, mimo że nie zmagamy się jeszcze z tak wielkim stopniem zanieczyszczenia środowiska, jak w dużych aglomeracjach. Robimy wszystko by nasze otoczenie "promieniowało kolorem zielonym". W większych miastach znacznie trudniej zniwelować negatywne efekty działań człowieka, które z roku na rok coraz bardziej doskwierają. Nieustannie rozwijająca się ludzkość zapomniała o najważniejszym: naszym jedynym domu – Ziemi. Aby znaleźć odpowiedzi na pytania: jakie nasze czyny wyrządzają ból matce Naturze, jakie są efekty naszego nieekologicznego postępowania oraz w jaki sposób możemy zapobiec katastrofie klimatycznej znajdziemy w tej książce!



I

ŻYJEMY. NISZCZYMY.

KROK I

WYRZUĆ GDZIE SIĘ DA I ILE SIĘ DA!

Czyli o tym jak zamieszkać na śmietniku

Dlaczego my – ludzie mamy marnować nasz cenny czas na segregację czy pilnowanie terminów wywożenia śmieci skoro możemy wyrzucić je wszędzie?! Przecież to takie proste!





Las jest "idealnym miejscem" na wyrzucenie niepotrzebnych odpadów. Nasze śmieci szybko zarosną roślinami albo zostaną zjedzone przez zwierzęta.



Niektórzy "mogą pozwolić sobie" na zakup własnego, prywatnego wysypiska, przecież kto bogatemu zabroni?



Wycieczka nad jezioro i kłopot ze znalezieniem kosza na śmieci? To żaden problem! Pojemnik na odpady może być wszędzie.



Czy naprawdę chcemy, żeby Nasza Planeta stała się jednym wielkim wysypiskiem? To uwłaczające, że jesteśmy tak zdesperowani pozbyciem się niepotrzebnych odpadów, żeby zaśmiecać naszą najbliższą okolicę, w której żyjemy my, nasze rodziny, przyjaciele. Dlaczego czujemy się przy tym bezkarni?

Czy nie zdajemy sobie sprawy z tego, jakie to niesie ze sobą konsekwencje? Jak silnie skaża gleby? Wody? Czy to nie ma znaczenia? A co z naszymi braćmi mniejszymi – zwierzętami? One, tak jak my potrzebują środowiska do życia... Miliony ton odpadów zanieczyszczają gleby zmieniając je w miejsca niezdatne do życia zarówno roślinom, zwierzętom jak i nam. Warto przypomnieć, że plastikowa butelka potrafi rozkładać się aż 400 lat! Śmieci to problem dotyczący zarówno strefy lokalnej, jak i globalnej, zarówno ludzi, którzy śmiecą, jak i tych, którzy dbają o środowisko, bo konsekwencje zanieczyszczeń dotyczą wszystkich...

KROK II

MODA NA FAST

Więcej niekoniecznie znaczy lepiej

Nasz świat bardzo szybko się zmienia. Zmieniają się trendy, upodobania. Nie sposób za tym wszystkim nadążyć. Na całe szczęście oferta rynkowa jest idealnie dostosowana do naszych potrzeb. Potrzeb, które muszą być zaspokajane "fast", czyli szybko.



FAST FOOD

Życie w ciągłym pędzie oraz natłok obowiązków sprawiają, że nie wystarcza już czasu na domowe przygotowywanie posiłków. Społeczeństwo często sięga zatem po posiłki gotowe, wysoko przetworzone – dania typu fast food, które są przecież smaczne, łatwo dostępne, tanie i ekspresowe. W końcu o to chodzi, prawda?



To, co szybkie niekoniecznie musi być złe. Przemysł fast food generuje ogrom odpadów. Nasz szybki i smaczny posiłek zawinięty

jest w jednorazowe, często plastikowe opakowanie, które będzie rozkładało się setki lat. Warto też zaznaczyć, że ten przemysł wymaga hodowli fabrycznej zwierząt. Te obiekty to najgorsze dewastacje środowiska, które oprócz niehumanitarnego traktowania istot żywych, powodują straszliwe zanieczyszczenia wód i powietrza, bo emitują aż 14,5% gazów cieplarnianych!

FAST-FASHION

Nie od dziś wiadomo, że większość z nas chce podążać za modą.

Trendy w końcu zmieniają się szybciej niż pory roku. Chcemy kupować częściej, więcej, taniej! Na całe szczęście, na rynku jest ogrom propozycji od wielu marek, które robią wszystko, żeby nas zadowolić. Codziennie produkują dla nas tysiące nowych modeli koszulek, spodni czy spódniczek. Dlaczego z tego nie korzystać?



100% POLYESTER - POLIESTER -
ПОЛИЭСТЕР - ПОЛИЕСТЕР -
POLIÉSZTER - POLIESTER -
POLIESTERIS - POLIESTERIS -
POLÜESTER - POLYESTER -
ПОЛИЕСТЕР - POLYESTER -
POLYESTER - POLIESTERSKO



Właśnie... czy naprawdę potrzebujemy posiadać aż tyle dóbr? Czy zdajemy sobie sprawę z tego, że do wyprodukowania jednej koszulki potrzebne jest 2700 litrów wody? To tyle samo, ile wynosi zapotrzebowanie wody dla jednego człowieka na 2,5 roku! Przemysł fast-fashion to aż 5% globalnej emisji gazów cieplarnianych. Dwoma najpopularniejszymi tekstyliami do produkcji koszulek są poliester i bawełna. Ten pierwszy to plastik, z którego podczas prania mikroplastik dostaje się do wody i ją skaża. Z kolei aby wyhodować drugą stosuje się pestycydy i chemikalia, które trafiają do wód gruntowych. Ale co z ubraniami, które nie zostaną sprzedane? Ich są miliardy! Wszyscy dążymy do tego by posiadać jak najwięcej. Zatrzymajmy się na chwilę i pomyślmy... Czy musimy żyć maksymalnie? Może czas najwyższy pomyśleć o naszej wspólnej przyszłości i powiedzieć STOP!

KROK III

ODDYCHAMY POWIETRZEM?

Czyli o tym, jak mało jest powietrza w powietrzu.

SMOG, CZYLI KOPCIUCHY, FABRYKI I...

Powoli kończy się sezon grzewczy. Na pewno każdy z nas wybrał się choć raz na spacer pooddychać świeżym powietrzem i coś... Pewnie zetknął się z obrazami podobnymi do poniższych. Cała ulica w dymie i smogu, prawda? Możliwe, że nieświadomie i rutynowo spalamy śmieci, nie myśląc o konsekwencjach tego postępowania. Zanieczyszczenia z fabryk w znacznym stopniu wpływają na jakość powietrza.



...I RUCH DROGOWY

Średnio w Polsce na jednego mieszkańca przypada nieco ponad 1,6 samochodu. Nic dziwnego, w końcu dzięki własnemu pojazdowi możemy szybko dojechać tam, gdzie chcemy i kiedy chcemy. W przeciwieństwie do transportu publicznego, pod rozkład którego nierzadko podporządkowujemy nasz dzień. Czy to coś złego, że chcemy żyć wygodnie?



Nie zaszkodzi nam raz po raz wybranie spaceru czy roweru zamiast samochodu, a środowisku pomoże bez wątpienia. Zarówno transport

samochodowy, przemysł oraz urządzenia grzewcze w gospodarstwach domowych przyczyniają się do powstawania aż 31% smogu w Polsce!

Ostatnio bardzo głośnym tematem jest również odejście od paliw kopalnych. Należy zrobić to jak najszybciej, bo w przeciwnym razie czeka nas katastrofa klimatyczna! Już powoli przekraczamy krytyczny punkt.

Świat bardzo szybko się rozwija, ale czy to na pewno jest rozwój w dobrym kierunku?

WYCINKA DRZEW

Człowiek już od wielu wieków wykorzystuje drzewa w celach przemysłowych. Są one masowo wycinane (na zdjęciach wycinka z okolic Kuźnicy Żelichowskiej). Wykorzystując je wytwarzamy meble, produkujemy energię ciepłą, budujemy domy. Nigdy nie przestaniemy wykorzystywać tych cennych roślin przemysłowo, ale czy uda nam się ograniczyć masową deforestację?



Czy ktoś kiedykolwiek zastanawiał się, jakie znaczenie dla środowiska mają drzewa? Odpowiedź jest oczywista: ogromne. Mają wiele funkcji, jednak najważniejszymi z nich jest zdolność do filtracji powietrza oraz produkcja tlenu. Wyliczono, że 100 drzew jest w stanie usunąć 454 kg zanieczyszczeń rocznie. Biorąc pod uwagę ilość drzew w lasach daje to spektakularny wynik!

Lasy są domem dla wielu gatunków zwierząt, jak i pozostałych organizmów. Są wspaniałym miejscem na spacer. Czy w przyszłości doczekamy się deficytu drzew? Czy wycinka na tak ogromną skalę w czasach, gdy zanieczyszczenia powietrza nas zabijają, nie jest samobójstwem?



II

ŻYJEMY. CIERPIMY.



EFEKT I

ŚRODOWISKO NA GRANICY KRYZYSU

Czyli co się stanie ZE ŚWIATEM?

W dzisiejszym świecie dostrzec możemy jedno – środowisko woła o pomoc, a katastrofa klimatyczna zbliża się nieubłagalnie! MY, jako społeczeństwo oraz MY, jako część środowiska doprowadzamy Ziemię do spustoszenia, bo to MY kreujemy rzeczywistość. Doprowadzamy do globalnego ocieplenia, którego skutki w ostatnim czasie są zatrważająco widoczne. W naszej okolicy odnotowaliśmy częstsze pożary (1), obniżenie poziomu jezior i stawów (3) oraz wystąpienie niszczycielskich wichur (2), których wcześniej na naszych terenach nie było!





Zjawiska pogodowe już zauważalnie przybierają na sile. Konsekwencje jakie niosły ze sobą silne wichury odczuła w ostatnim czasie większość z nas. Co jeżeli to dopiero początek? Prognozy nie są niestety optymistyczne. Według nich w klimat popadnie w skrajności: suchy klimat będzie bardziej suchy, a wilgotny jeszcze bardziej wilgotny. Globalne ocieplenie wpływa też bezpośrednio i dramatycznie na poziom wód. Poziom mórz i oceanów się podnosi przez topniejący lodowiec, a tym, co w naszym powiecie dotknie nas najbardziej będzie obniżanie poziomu lub nawet wysychanie jezior i stawów.

Przypomnijmy sobie... Czy dawniej mieliśmy do czynienia ze zmianami klimatu? Czy kilkadziesiąt lat temu spotkaliśmy się z zimą bez śniegu? Czy zauważalny był tak silny spadek poziomu wód w jeziorach? Czy wiatry ingerowały w nasze środowisko powodując tak ogromne zniszczenia? Wyżej wymienione problemy to dziś codzienność! Zmiany klimatu dotyczą każdego z nas i każdy z nas się do nich przyczynia.





EFEKT II

ZDROWIE W PUNKCIE KRYTYCZNYM



Czyli co się stanie Z NAMI?

Co w momencie, gdy skutki naszych szkodliwych działań zaczynają odbijać się na naszym zdrowiu? Czy wtedy da się to powstrzymać? I tak i nie, ale jedno jest pewne – najlepiej zapobiegać i chronić zarówno siebie jak i środowisko, bo trzeba postawić sprawę jasno:

**Zanieczyszczenia (zwłaszcza powietrza)
to realne zagrożenie dla zdrowia!**

SERCE

- Zawał
- Nadciśnienie tętnicze
- Choroba wieńcowa
- Choroba zakrzepowo-zatorowa

układ ROZRODCZY

- Niepłodność
- Większe ryzyko poronienia
- Wady rozwojowe płodu
- Przedwczesny poród

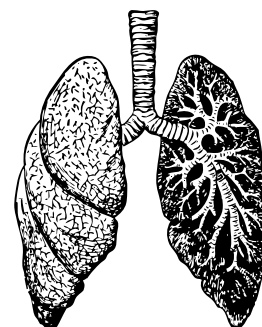
MÓZG

- Problem z pamięcią i koncentracją
- Stany depresyjne
- Przyspieszone starzenie
- Udar i wylew mózgu
- Choroby neurodegeneracyjne
- Obniżenie IQ

układ ODDECHOWY

- Podrażnienie górnych dróg oddechowych
- Infekcje dróg oddechowych
- Zaostrzenie astmy

pyłki	Pb	As	Cd	SO ₂	Hg
PM ₁₀	SKŁADNIKI SMOGU				ozon
PM _{2.5}	CO	azotany	O ₃	benzopiren	





III

ŻYJEMY. WALCZYMY.

ZMIANA I

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

Czyli o docenianiu tego co było, jest (i miejmy nadzieję) będzie.



Ryzyko wyczerpania się zasobów nieodnawialnych oraz zwiększający się problem zmian klimatycznych spowodowały, że trzeba było znaleźć inną alternatywę. Oto ona: źródła energii odnawialnej! Sprzyjają naszemu środowisku, ponieważ nie zanieczyszczają go, teoretycznie będziemy mieć do nich nieskończony dostęp, a w sprzyjających warunkach są niezwykle efektywne! Skoro słońce i tak świeci, wiatr wieje a woda płynie to czemu tego przy okazji nie wykorzystać?



KORZYSTAJMY Z TEGO, CO PLANETA NAM DAJE!

Pamiętajmy o jednym. Na zmiany jeszcze nie jest za późno! Wymiana pieców węglowych czy kaflowych na gazowy to już pierwszy i duży krok, aby pomóc środowisku. Z radością możemy stwierdzić, że w naszej okolicy zauważalne jest pojawianie się coraz większej ilości elektrowni wiatrowych (1), farm fotowoltaicznych (2) i elektrowni wodnych (6). W sąsiedztwie pojawia się coraz więcej przydomowych paneli fotowoltaicznych (3), pomp ciepła (5), czy paneli solarnych (4).



Niestety na ten moment świat nie jest w stanie zapewnić energii każdemu tylko z odnawialnych źródeł energii, mimo to w obliczu wszystkich zanieczyszczeń to wciąż lepsze wyjście. Bo czy najlepsze? Niestety nie jest aż tak kolorowo, bo co będzie z tymi wszystkimi urządzeniami, gdy przestaną działać? Gdzie będą składowane? Czy nie spowodują dodatkowego zaśmiecenia i skażenia?

ZMIANA II

IDEA SLOW FOOD I PROEKOLOGIA

Czyli o "zatrzymaniu się na chwilę" i życiu w zgodzie ze środowiskiem

Slow food to pewna idea, (a nierzadko styl życia!) polegająca na tym, że zjadamy to, co jest dobre dla nas, dla przygotowujących je oraz dla zwierząt i środowiska. Czy kiedykolwiek zastanawialiśmy się nad tym, skąd pochodzą spożywane przez nas produkty, jaki jest ich skład i czy podczas ich produkcji nie ucierpiał człowiek czy też zwierzę...?

Idea slow food zachęca ludzi do rozsądnego wyboru produktów i ekologicznego stylu życia. Niezwykle istotne zatem staje się wspieranie gospodarstw i firm, dla których działania proekologiczne są absolutną podstawą.



Dzięki zwiększającej się świadomości ekologicznej sadzi się coraz więcej nowych lasów i łąk miododajnych zapewniając tym samym miejsce bytowania oraz rozrodu wielu gatunków zwierząt, a także innych organizmów. Na terenie naszego powiatu mamy aż dwa rezerваты przyrody!



Dzięki sadzeniu łąk zapewniamy miejsce bytu pszczołom, które śmiało można nazwać najważniejszymi owadami na planecie. Ich intensywnej pracy zawdzięczamy aż 1/3 naszego pożywienia. Niestety mają śmiertelnego wroga: pestycydy, które są stosowane w rolnictwie. Ludzie przez długi czas samolubnie zarządzali Ziemią i spowodowali wyginięcie tysięcy gatunków zwierząt i roślin. Jednak podejmowanie takich działań zawsze daje nadzieję, że ten świat jeszcze może zmierzać w dobrym kierunku.

SEGREGACJA = RECYKLING, CZYLI DRUGIE ŻYCIE

Temat recyklingu ostatnio jest dość popularny. Powstaje coraz więcej niesamowitych rzeczy z odzysku już nie typu papier, czy nawet butelki a. ubrania, buty, namioty! Lecz kluczem, aby cokolwiek zdziałać jest segregacja odpadów, o którą każdy z nas musi dbać. Z recyklingiem jest również dość powiązany temat kupowania rzeczy z drugiej ręki, zwłaszcza ubrań. Coraz więcej w nas jest świadomości tego jak wygląda przemysł fast-fashion i nie chcemy dokładać do tego naszej cegiełki. Jeśli mamy coś czego nie używamy, nie ubieramy a nadaje się do użytku to fenomenalną sprawą jest danie tej rzeczy drugiego życia! Zyskują na tym i sprzedający, i kupujący i środowisko!





IV

ŻYJEMY. ZMIENIAMY.

CZAS NA REWOLUCJĘ!

ŚWIADOMOŚĆ KLUCZEM DO SUKCESU

Czyli nasza koncepcja zrównoważonego świata

NAJWAŻNIEJSZA JEST EDUKACJA!

Wiedza to największa potęga. Szkodliwe dla środowiska nawyki społeczeństwa możemy zmienić tylko poprzez edukację i to już od najmłodszych lat! Chcemy, aby edukacja ekologiczna była czymś, co w polskiej szkole jest normą, a działania proekologiczne (bo muszą być one ciągłe, nie jednorazowe!) naturalnym odruchem każdego z nas! Ludziom, szczególnie tym najmłodszym, musi zostać przekazana wiedza, która zaważy o przyszłości świata. W tym momencie nie ma nic ważniejszego niż uświadamianie na wszystkie sposoby jakie konsekwencje ma nasz wpływ na planetę i jak zakończyć to zniszczenie. Należy też organizować jak najwięcej demonstracji i manifestacji na żywo i w internecie oraz przede wszystkim z rozważką wybierać głowy państwa, bo to od nich w głównej mierze zależy nasza przyszłość!



ZACZNIJMY OD SIEBIE!

Tu nie chodzi o wielkie zmiany, wręcz przeciwnie, drobne, a konsekwentnie powtarzane dają najlepszy efekt. Zaczniemy żyć świadomie, nie dawajmy się ponieść konsumpcjonizmowi! Kupujmy rozsądnie, zamiast wyrzucać przerabiamy lub sprzedajemy! Oszczędzajmy wodę i prąd, segregujmy odpady szanujmy naszą okolicę!



NASZA WIZJA PRZYSZŁOŚCI

Pogarszająca się sytuacja klimatyczna pokazuje, że obecny system jest niewystarczający oraz że musimy coś zmienić aby bezpiecznie żyć. Chcemy przedstawić naszą wizję przyszłości, której celem jest znalezienie równowagi między intensywnym rozwojem społecznym, a zachowaniem harmonii w środowisku naturalnym. Chcemy, aby fundamentem nowego jutra były minimalizm i świadome wybory.

Aby nasze działania przyniosły pożądany efekt, całe społeczeństwo musi się zjednoczyć. Człowiek powinien współgrać z otaczającą go przyrodą. Rozwój każdego z nich nie będzie ingerować negatywnie w drugi. Człowiek nie może być przeszkodą dla natury, a natura dla człowieka. Energię w większości będziemy produkować ze źródeł odnawialnych, w związku z czym zmniejszona zostanie emisja zanieczyszczeń. Ludzie staną się samowystarczalni energetycznie poprzez instalację nowoczesnych urządzeń. Przyszłość należeć będzie do pojazdów elektrycznych, które będą dodatkowo wyposażone w filtry powietrza. Dużą rewolucję przejdą również fermy zwierząt. Dalibyśmy tym stworzeniom możliwość bezstresowego rozwoju w warunkach jakich naturalnie potrzebują. Więcej niż do tej pory wyznaczonych będzie miejsc szczególnej ochrony środowiska.

Przedstawiona powyżej wizja jest jednocześnie naszym marzeniem, które mamy nadzieję, że w przyszłości stanie się rzeczywistością.



KILKA SŁÓW NA KONIEC

Środowisko. To słowo MUSI być nam bliskie. Ludzie jako część tego świata MUSZĄ wprowadzić natychmiastowe zmiany. Czy będzie ciężko? Bez wątplenia, lecz przyszłość jaką zyskamy jest warta nawet radykalnych środków.

Na całe szczęście coraz więcej ludzi zdaje sobie sprawę z powagi sytuacji jakim jest kryzys klimatyczny. W społeczeństwie potrzeba ratowania świata jest coraz wyraźniejsza. Ludzie wychodzą na ulice i domagają się poprawy stanu rzeczy! Mimo wszystkich przeciwności My, młodzi, ambitni ludzie jesteśmy gotowi do walki, w której stawką jest nasza przyszłość. Zdajemy sobie sprawę z tego, że jest ona prawdopodobnie najważniejszą walką, którą ludzkość będzie musiała stoczyć.

Więc głośno wołamy: PRZYSZŁOŚĆ JEST W NASZYCH RĘKACH!



LO CZARNKÓW
2022

www.loczarnkow.pl